

21-22年度 5月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
2	一	勞動節			
3	二		蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	芋頭香菇炆雞肉
4	三	香菇豬肉碎意粉	翠玉瓜雲耳紅蘿蔔炒雞絲	南瓜雪耳紅蘿蔔瘦肉湯	欖菜四季豆炒肉鬆
5	四	牛奶蕃薯蛋花甜麥皮 (配炒蛋)	咖喱洋蔥豬肉碎豆腐	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉
6	五	蕃茄豬肉碎米粉	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳	番茄薯仔紅蘿蔔瘦肉湯	
9	一	佛誕			
10	二		秋葵蕃茄肉碎炒蛋	蘋果雪耳南北杏瘦肉湯	粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
11	三	蕃茄豬肉碎通粉	栗子南瓜炆雞肉	羅漢果菜乾南北杏瘦肉湯	鮮淮山紅蘿蔔炆豬肉碎
12	四	香菇豬肉碎麥皮(配炒蛋)	老少平安 (紅蘿蔔蓉豆腐豬肉碎)	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	菠蘿咕嚕雞球
13	五	椰菜豬肉碎米粉	台式豬肉燥配鹵水豆腐 (配古早蛋糕)	羅宋湯	
16	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	海帶粟米紅蘿蔔瘦肉湯	荷蘭豆雲耳紅蘿蔔炒雞絲
17	二	香菇紅蘿蔔豬肉碎粥	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	節瓜香菇豬肉碎粉絲
18	三	椰菜紅蘿蔔雞肉碎米粉	茄子豬肉碎煮豆腐	老黃瓜赤小豆瘦肉湯	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲
19	四	南瓜雞肉碎麥皮(配炒蛋)	粟米冬菇魚肚蒸雞肉	木瓜花生淡菜玉竹瘦肉湯	蕃茄薯仔洋蔥燴豬肉碎
20	五	薯仔豬肉碎貝殼粉	蕃茄洋蔥茄汁豆燴肉片	猴頭菇牛蒡粟米無花果瘦肉湯	
23	一		蟹柳豬肉碎蒸滑蛋	霸王花南北杏紅蘿蔔瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
24	二	椰菜粟米豬肉餃米粉(配杏仁奶)	芋頭香菇炆雞肉	番茄豆腐大豆芽瘦肉湯	菠蘿京都豬柳
25	三	蕃茄豬肉碎通粉	雜菇豬肉碎炆豆腐	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	蛋花粟米蓉紅蘿蔔燴魚柳
26	四	牛奶蕃薯甜麥皮(配炒蛋)	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲	節瓜花生眉豆瘦肉湯	茄子蘑菇炆豬肉碎
27	五	時菜豬肉碎貝殼粉	冬菇馬蹄蒸豬肉餅	蓮藕鱈魚綠豆瘦肉湯	咖喱素菜(薯仔、椰菜花、紅蘿蔔、洋蔥、素雞)
30	一		蕃茄洋蔥豬肉碎煮豆腐	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	栗子南瓜炆雞肉
31	二	香菇豬肉碎小米粥	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	蓮藕蒸豬肉餅

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果*；逢周一：燕麥飯、逢周二、四：紅米飯，逢周三：粟米飯，五：藜麥粟米飯。

*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖喱汁：不含椰漿

早更廚師 _____ 中更廚師: _____ 護士簽名: _____

言語治療簽名: _____ 膳食組老師代表簽名: _____